

DOPAGE ET MÉDECINE GÉNÉRALE

Questionnaire auprès de médecins généralistes de Midi-Pyrénées

Pharmacologie sociale

29/06/2012

CONTEXTE GÉNÉRAL ET MOTIVATION DE L'ÉTUDE ?

1998 : affaire Festina, début médiatisation du dopage sportif



Aux yeux du grand public : médecins=protagonistes principaux

1. Sportifs hauts niveaux et professionnels : dopage médicalement assisté
2. Par manque de connaissance : prescriptions de médicaments de la liste des substances et méthodes interdites

2 constats chez les généralistes :

Manque de formation

Réelle confrontation :
demande d'information,
demande de prescription



Réalisation d'une enquête auprès des médecins généralistes de Midi-Pyrénées

Objectifs :

- Evaluer les connaissances des médecins généralistes en matière de dopage
- Evaluer s'ils sont confrontés au dopage : demande d'information, de prescription



Dopage et médecine générale

1. Age

2. Sexe

- Femme
 Homme

3. En quelle année avez vous obtenu votre thèse ?

4. Avez-vous une formation complémentaire en médecine du sport en plus de votre formation générale ?

- Oui
 Non

Si oui laquelle :

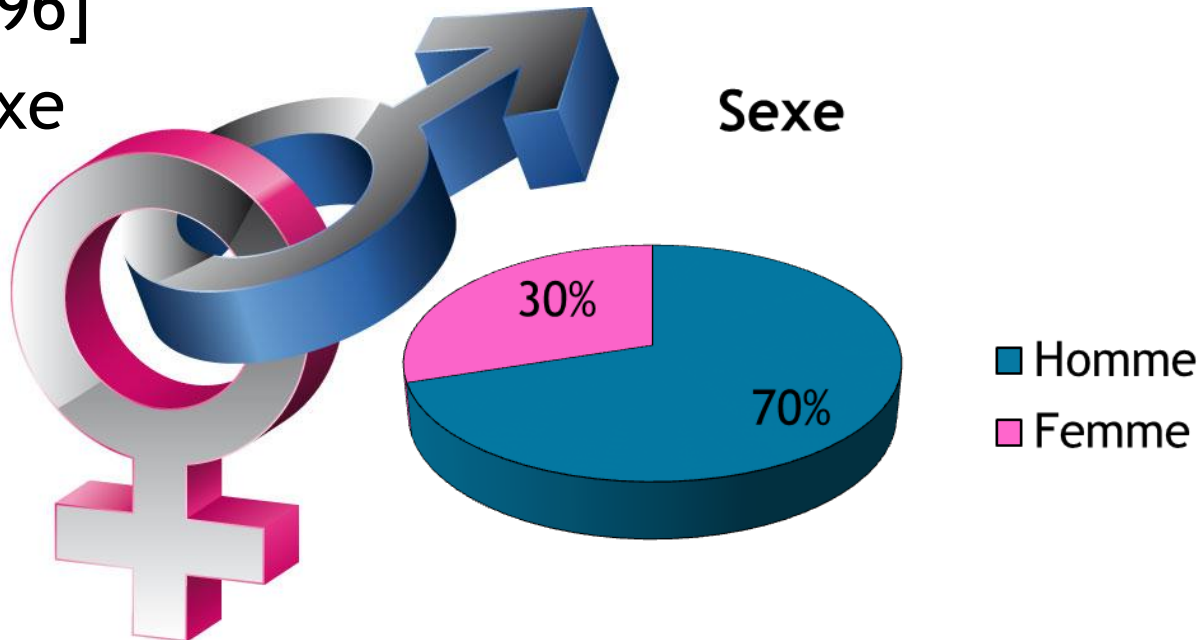
- Certificat d'Etude Supérieure en médecine du sport
 Capacité de médecine du sport
 DESC de médecine du sport
 Autre :



RÉSULTATS

DESCRIPTION POPULATION

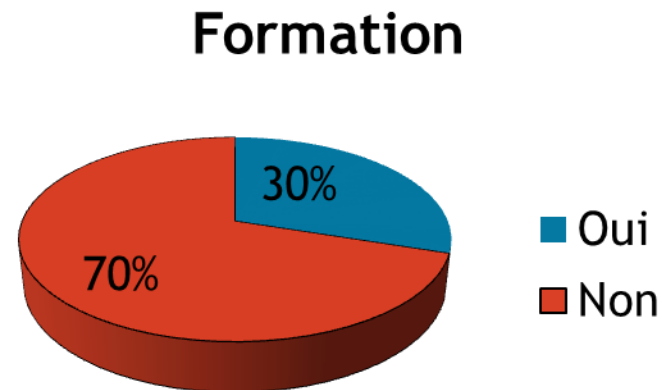
- ◉ Analyse intermédiaire sur 149 médecins
- ◉ Age : 53 ans [46,5-60]
- ◉ Année d'obtention de thèse : 1987 [1979-1996]
- ◉ Sexe



DESCRIPTION POPULATION (2)

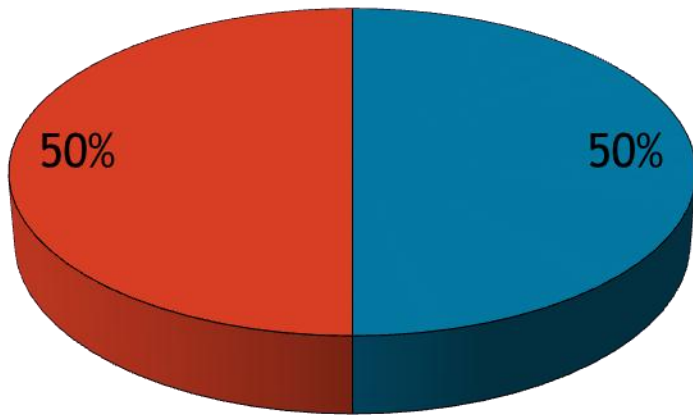
○ Ont-ils une formation complémentaire en médecine du sport ?

- CES : 35 %
- Capacité: 40%
- DESC : 5 %
- Autres : 30 %



POSSÉDEZ VOUS LA LISTE DES SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES ?

Liste

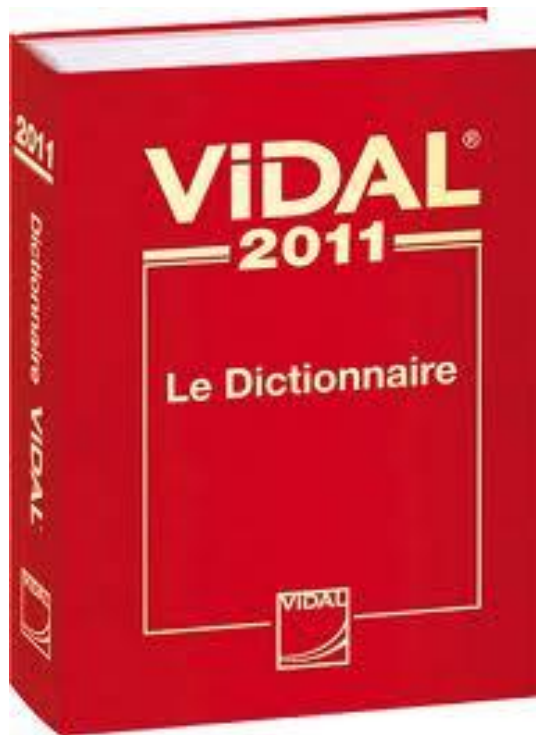


- Oui
- Non



POSSÉDEZ VOUS LA LISTE DES SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES ?(2)

Page 25 - page 29



- Liste des substances et méthodes interdites
- Liste indicative des spécialités pharmaceutiques françaises contenant des produits dopants

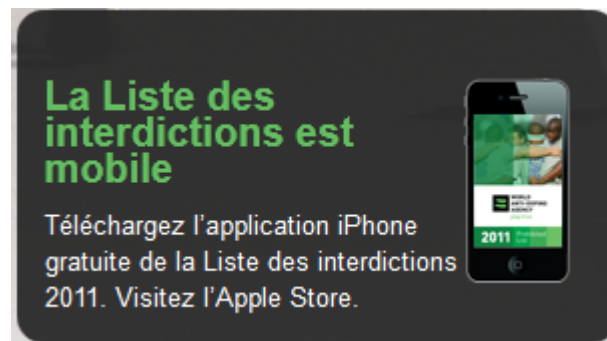
OÙ TROUVER LA LISTE ?

○ Vidal

○ AFLD



○ AMA



○ AMPD





CONNAISSANCES

DOPAGE

Substances et méthodes interdites en compétition



Outre les catégories S0 à S5 et M1 à M3 définies ci-dessus, les catégories suivantes sont interdites en compétition :

SUBSTANCES INTERDITES

S6. STIMULANTS

S7. NARCOTIQUES

S8. CANNABINOÏDES

S9. GLUCOCORTICOÏDES

Mise à jour décembre 2010

Imprimer

Substances interdites dans certains sports



P1. ALCOOL

P2. BÉTA-BLOQUANTS

Mise à jour décembre 2010

Imprimer

Substances et méthodes interdites en permanence



S0. SUBSTANCES NON APPROUVÉES

SUBSTANCES INTERDITES

S1. AGENTS ANABOLISANTS

S2. HORMONES PEPTIDIQUES, FACTEURS DE CROISSANCE ET SUBSTANCES APPARENTÉES

S3. BÉTA-2 AGONISTES

S4. ANTAGONISTES ET MODULATEURS HORMONAUX

S5. DIURÉTIQUES ET AUTRES AGENTS MASQUANTS

MÉTHODES INTERDITES

M1. AMÉLIORATION DU TRANSFERT D'OXYGÈNE

M2. MANIPULATION CHIMIQUE ET PHYSIQUE

M3. DOPAGE GÉNÉTIQUE

Mise à jour décembre 2010

Imprimer

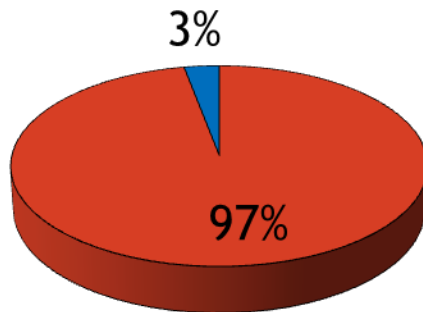
12. Parmi ces substances, selon vous lesquelles sont interdites dans le sport (liste des substances et méthodes interdites de l'AMA) ?

	Oui en permanence (en et hors compétition)	Oui en compétition	Oui dans certains sports	Non
Salbutamol inhalé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Furosémide	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acide acétylsalicylique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bromazepam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Glucocorticoïde per os	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cannabis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nicotine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcool	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anti-inflammatoires non stéroïdiens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Glucocorticoïdes inhalés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aténolol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insuline	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Codéine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ephédrine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

LES GLUCOCORTICOÏDES

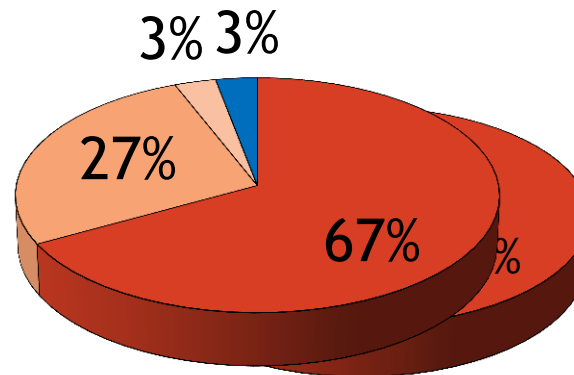


○ Per os



■ Interdit
■ non interdit

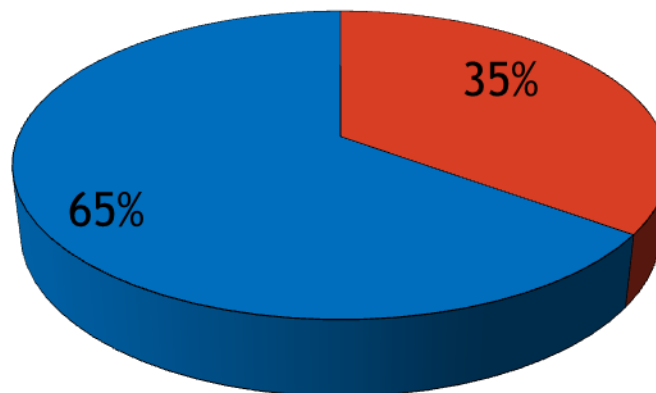
○ Inhalés



■ en permanence
■ Interdit
■ en permanence
■ dans certains sports
■ non interdit
■ non

Tous les glucocorticoïdes sont interdits en compétition lorsqu'ils sont administrés par **voie orale, intraveineuse, intramusculaire ou rectale.**

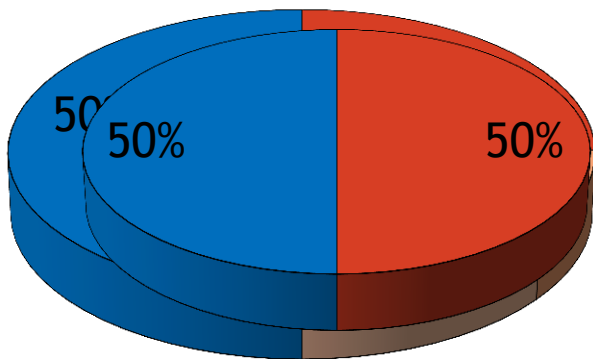
NICOTINE



■ Interdit ■ Non interdit

La nicotine n'est pas interdite

INSULINE

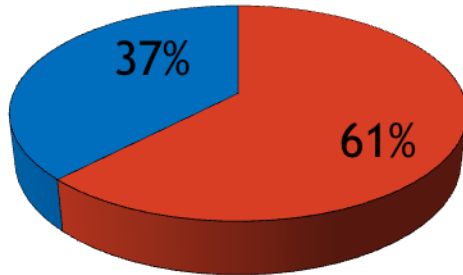


- en permanence
- en compétition
- Interdit
- Non interdit sports
- non



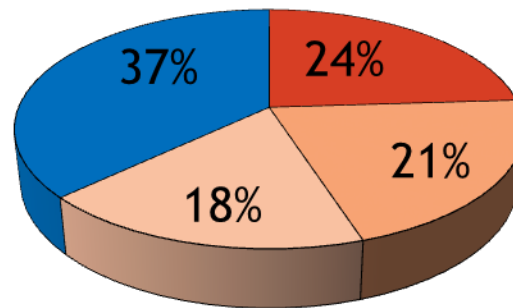
Substance interdite en permanence

ALCOOL



■ Interdit ■ Non interdit

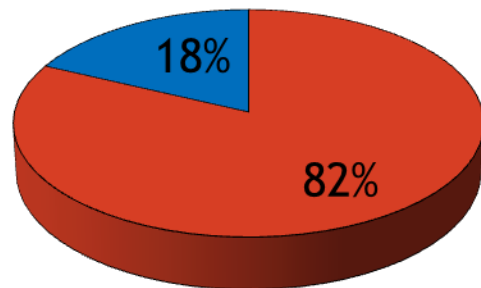
Alcool



■ en permanence
■ en compétition
■ dans certains sports
■ non

L'alcool est interdit dans certains sports

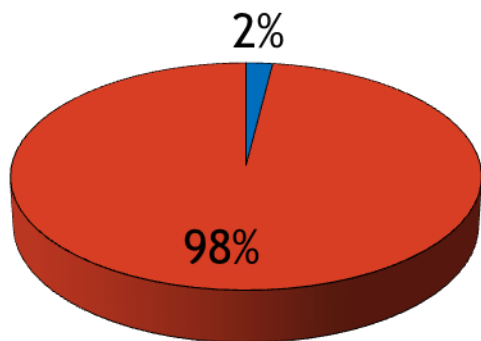
SALBUTAMOL INHALÉ



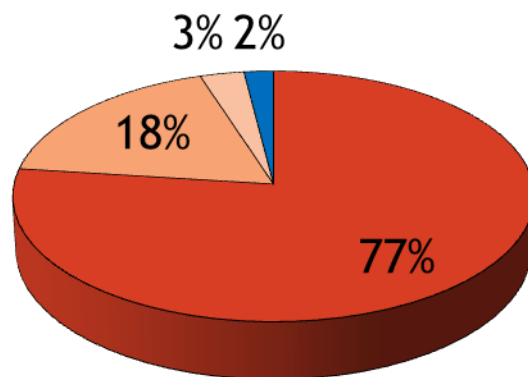
- Interdit
- Non interdit

Retiré de la liste en 2011

CANNABIS



- Non interdit
- Interdit



- en permanence
- en compétition
- dans certains sports
- non

Le cannabis est interdit en compétition

AU TOTAL



- ◎ Si l'on considère simplement le classement interdit/ non interdit
 - 58% de bonnes réponses
 - 8,2 réponses exactes sur 14 substances
- ◎ Si l'on considère le type d'interdiction
 - 33 % de bonnes réponses
 - 4,6 réponses exactes sur les 14 substances

FORMATION COMPLÉMENTAIRE EN MÉDECINE DU SPORT

	Formation complémentaire	Sans formation	p
Interdit / non interdit	9	7,9	0,02 *
Interdiction correctement attribuée	5,6	4,2	0,007 *

ET LES LECTEURS DE BIP ?



	Abonnés BIP	Non abonnés BIP	p
Interdit / non interdit	8,5	7,9	0,1
Interdiction correctement attribuée	4,8	4,4	0,4



EN PRATIQUE

EN PRATIQUE :

Informations	Prescriptions
Ⓞ Corticoïdes (18)	Corticoïdes (4)
β2 mimétiques (10)	Stéroïdes anabolisants (4)
EPO (3)	EPO (2)
Ⓞ Ephédrine (3)	Salbutamol ® (2)
Vasoconstricteurs (3)	Furosémide (1)
Compléments alimentaires (3)	Viagra ® (1)
β bloquants (2)	
Stéroïdes anabolisants (2)	
Diurétiques (2)	
Boisson énergisantes (1)	
Créatine (1)	
Codéine (1)	



CONCLUSION

CONCLUSION

- ⊙ Nécessité d'informer et d'améliorer les connaissances des médecins généralistes
- ⊙ Confrontation réelle avec le problème du dopage
- ⊙ Déclarent se renseigner avant de prescrire

LIMITES

- ⊙ Faible taux de participation : causes?
 - Sujet sensible, manque d'intérêt ...
- ⊙ Biais:
 - Sélection
 - Déclaration



MERCI !